

Разнообразные методы лечения химической зависимости, их плюсы и минусы

Разнообразные учреждения и социальные структуры предлагают множество методов избавления от химической зависимости. Все эти методики различаются по эффективности - от вполне надёжных, до совершенно неэффективных и даже вредных и опасных.

Психологическая реабилитация (миннесотская модель выздоровления).

На сегодняшний день - самый эффективный способ избавления от химической зависимости. В качестве методов в ней используется комплексная психолого-социальная программа, основанная на программе терапевтического сообщества в комплексе с 12-шаговой программой. Химическая зависимость развивалась годами, и имеет био-психо-социо-духовную модель. Абстинентный синдром – это всего лишь маленькая часть серьезного заболевания. Полноценное лечение от наркомании делится на несколько этапов:

1. Первый этап – избавление от физической зависимости (Детоксикация), 5-10 дней;
2. Второй этап – психологическая реабилитация, 1-3 месяца;
3. Третий этап - социализация, личностное и духовное развитие трезвого человека, 7-9 месяцев.

См. подробно: [Реабилитация](#)

Группы Анонимных Наркоманов и Анонимных Алкоголиков

Это не психотерапия, не способ лечения. Это группы самопомощи, в которые могут придти наркоманы, чтобы поделиться своими проблемами, найти понимание, помощь в выздоровлении. Очень эффективная поддержка для желающих бросить употреблять наркотики. 12-шаговая программа, которую используют группы, на сегодняшний день – самая эффективная. Она дает возможность восстановить все сферы жизни человека: психологическую, социальную и духовную. Наибольшую вероятность выздоровления программа дает в комплексе с психотерапевтической реабилитацией.

Кодирование

Это попытка заблокировать влечение к алкоголю (наркотикам) страхом смерти. По-сути к тем искажениям психики, что химически зависимый приобрел в процессе развития заболевания, добавляется еще и тотальный страх. Это большая психологическая нагрузка. И не случайно у закодированных химически-зависимых впоследствии преобладают расстройства настроения (повышенная раздражительность с оттенком дисфории и агрессивности, мелочными, придирчивыми, конфликтными), эффект «зомби» (вялость, безынициативность, легкая подчиняемость), снижение полового влечения, повышение тревожности. Кодирование является запретительным методом, но этот метод не помогает избавиться от причин, которые привели к употреблению наркотиков, а это: гиперчувствительность, идеализм, перфекционизм, эмоциональная незрелость, неадекватная самооценка, непринятие окружающего мира и себя в нем, и т.п... Поэтому, неупотребляющий наркоман просто терпит невыносимую для себя трезвость, бесконечно страдая. Кроме того, на все возможные наркотики невозможно закодировать, поэтому при кодировке на одни наркотики или алкоголь - больной начинает употреблять другие, потому что потребность в ИСС (измененных состояниях сознания) от кодирования не проходит.

Полная изоляция от общества в поселениях

Считается, что справиться с химической зависимостью поможет не только отгороженность человека от его окружения, но и от всего общества. Но химическая зависимость имеет био- психо- социо- духовную модель. И в данном виде помощи отсутствует очень важная часть выздоровления – социализация. Находясь в глуши, где круг общения ограничен – вряд ли наладится социальная сфера жизни человека. А значит, один из важных элементов реабилитации отсутствует. Мы считаем, что возможность человека стать полноценным членом общества, нахождение им путей сосуществования и взаимодействия с людьми – одна из важнейших задач реабилитации, т.е. реабилитация должна вернуть человека в общества, помочь ему развить коммуникационные навыки, а не отгораживать его.

Комы

В клиниках, где практикуют эти процедуры пациенты проходят качественную детоксикацию, не более. Смысл самих ком совершенно непонятен. Те, кто представляет эту методику утверждают, что «кома» - это вроде как «перезагрузка» организма. После комы пациент напрочь забывает, как употреблять наркотики, и чувства, которые он испытывал при употреблении. Это действительно так. Но возвращаясь из клиники, и попав в свою привычную среду, он быстро вспоминает все, что ему нужно, и возвращается к прежнему образу жизни. Несмотря на то, что организм стал «чистым»,

психика остается совершенно неприспособленной к жизни без наркотиков. Прошедший эту процедуру (между прочим, опасную для здоровья) наркоман перестав употреблять – не узнает ничего нового, не знает как жить по-другому. И комы в этом помочь ему никак не могут. Существует мнение, что комы дают такие сильные ощущения, что наркоманы становятся зависимыми от них.

Таблетки, капли, снадобья

Эти методики не дают никаких результатов по избавлению от психологической зависимости, т.к., даже обладая некоторым эффектом, воздействуют лишь химическим путём, не затрагивая механизмы психики.

Гипноз, заговоры, лечение "по фотографии" и т.п...

Эти "методы" даже не заслуживают внимания.

Подробную информацию о том, где можно получить помощь Вы можете узнать в нашей [Службе доверия](#)