



Филипп Джордж Зимбардо (Philip George Zimbardo) - почетный профессор психологии Стэнфордского университета (США), родился 23 марта 1933 года в Нью-Йорке.

Филипп Зимбардо учился в Университете Нью-Йорка, а в 1968 году занял профессорский пост по психологии в Стэнфордском Университете в Пало-Альто.

Здесь он проводил знаменитый тюремный эксперимент, о котором позднее был снят фильм, в нем 24 нормальных студента колледжа выбирались как тюремные охранники и заключенные в «тюрьме», которая была создана в виде муляжа в подвале здания факультета психологии в Стэнфорте.

Студенты вживались в свои роли все больше и больше, «охранники» становились все более садистскими, а «заключенные» более пассивными и показывали признаки крайней депрессии. Эксперимент должен был проходить 2 недели, но был остановлен по истечении 6 дней. Он привел к теории о необходимости социального окружения в индивидуальной психологии.

После эксперимента Филипп Зимбардо искал средства, как он может использовать психологию, чтобы помочь людям. Филипп основал «Клинику застенчивости» в

Калифорнии, в которой занимался борьбой с застенчивостью у детей и взрослых. Его исследования в этой области привели к написанию таких работ, как «Застенчивость», «Застенчивый ребенок».

С книгой «Застенчивость» Вы можете ознакомиться на нашем сайте. В ней доктор Зимбардо исследует явление застенчивости с точки зрения индивидуального восприятия эмоций. Автор предлагает полезные советы и упражнения, которые помогут застенчивым людям преодолеть комплексы и обрести уверенность в себе. Если вы или ваши близкие страдаете от застенчивости, эта книга откроет для вас новый мир.

[Скачать](#) (zip 658kb)