

"Я видел многих людей, которые успешно достигли продолжительного выздоровления. Некоторые много раз срывались, пока не пришли к трезвости. Многие сдались в отчаянии и, возможно, умерли от своей болезни.

Цель этой книги - показать вам примеры, взятые из тысяч историй выздоровления, которые я видел в развитии. Также она поможет мне понять опыт выздоровления, прожитый мной лично.

Моя цель - объяснить процесс выздоровления, как я его понимаю. Я хочу, чтобы вы поняли, как он работает, и что, по моему мнению, должен сделать химически зависимый человек, чтобы перейти от активной зависимости к трезвости.

Мой опыт консультанта, лектора, ведущего тренингов говорит мне, что большинство химически зависимых людей (выздоровливают они или срываются снова и снова) опознают в себе многое из того, что здесь написано. К вам может иметь отношение все или только часть. Если вы не находите в себе этого, то возьмите то, что вас устраивает, и оставьте все остальное." Теренс Т. Горски

[Скачать](#) (zip 140kb)