



По определению Мелоди Битти, созависимый человек, "это тот, кто позволил поведению другого человека сильно воздействовать на него, и кто одержим попытками контролировать поведение этого человека". Это вторая книга (первая — "Двадцать четыре часа в день"), предназначенная для тех, кто хочет справиться с этой проблемой. В ней идет речь о том, как помочь себе в жизни, чтобы не зависеть от близких, больных химической хависимостью (алкоголиков, наркоманов), чтобы в своей семье чувствовать себя свободным, независимым человеком.

[Скачать](#) (zip 313kb)