

Книгу создала группа специалистов Центра профилактики алкогольной и наркотической зависимостей "Выбор" в Казани. Эта группа начала работать в области оказания помощи созависимым с 1994 года. В книге простым языком описана сама химическая зависимость (алкоголизм) как болезнь, а также проблемы созависимых родственников, родителей, супругов, детей, и взрослых детей алкоголиков. Также в книге уделяется внимание восстановлению семейных отношений в выздоровлении от зависимости.

[Скачать](#) (zip 42,9kb)